

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 cup (140 g)
pour 1 tasse (140 g)

Calories 80

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 22 g	
Fibre / Fibres 2 g	7 %
Sugars / Sucres 14 g	14 %

Protein / Protéines 1 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg

Sodium 0 mg	0 %
--------------------	-----

Potassium 250 mg	7 %
------------------	-----

Calcium 10 mg	1 %
---------------	-----

Iron / Fer 0.4 mg	2 %
-------------------	-----

Vitamin C / Vitamine C 42 mg	47 %
------------------------------	------

Vitamin A / Vitamine A 40 mg	4 %
------------------------------	-----

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**