

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 cup (140 g)
pour 1 tasse (140 g)

Calories 70

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 0.5 g	1 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 17 g	
Fibre / Fibres 5 g	18 %
Sugars / Sucres 10 g	10 %

Protein / Protéines 1 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg

Sodium 0 mg	0 %
--------------------	-----

Potassium 175 mg	5 %
------------------	-----

Calcium 20 mg	2 %
---------------	-----

Iron / Fer 0.75 mg	4 %
--------------------	-----

Vitamin C / Vitamine C 27 mg	30 %
------------------------------	------

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**