

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 cup (140 g)
pour 1 tasse (140 g)

Calories 90

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 1.5 g	2 %
Saturated / saturés 0.3 g	2 %
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 19 g	
Fibre / Fibres 2 g	7 %
Sugars / Sucres 10 g	10 %

Protein / Protéines 2 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg

Sodium 0 mg	0 %
--------------------	-----

Potassium 400 mg	12 %
------------------	------

Calcium 10 mg	1 %
---------------	-----

Iron / Fer 0.5 mg	3 %
-------------------	-----

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**